

5^e palmarès des villes actives et sportives

A l'invitation du CNVAS (Conseil National des Villes actives et Sportives), plus de 200 communes labellisées en 2020 et en 2021 étaient présentes à l'aréna de Brest, pour cette cérémonie de remise des labels 2020 et 2021, présidée par Eric Daligault et Patrick Appéré. En tout, 535 communes labellisées depuis la création du label, de toute taille car le sport est un enjeu sociétal et de santé publique comme l'a rappelé le colloque précédent la remise des lauriers.



A l'aréna de Brest, la cérémonie a récompensé les 66 communes labellisées en 2020 et dévoilé le palmarès 2021 qui honore, de 1 à 4 lauriers, 153 communes.

Une urgence de santé publique. Ainsi le docteur Yannick Gallardo, médecin du sport, a rappelé que nous étions face à un "tsunami" médical. "En effet, nous devons tous être en alerte face à deux facteurs de risque majeur : le 1^{er} étant la sédentarité (rester assis plus de 7 à 8 heures/jour) et le 2^e étant l'inactivité physique (pratiquer moins de 30 minutes de sport/jour, 60 minutes pour les enfants). Et il ne faut pas les confondre, car pour certains individus, ces risques se cumulent". Pour ce médecin du sport, "nous sommes face à un colossal problème de santé publique : nous avons mis 38 ans pour nous adapter à la radio, 13 ans à la TV et 90 jours à Google. L'être humain peut-il résister à cette sédentarité alors que nous n'inventons que des produits et services de sédentarité (drive pour les courses, coffre automobile à ouverture automatique...). Nous devons lutter individuellement et collectivement contre ses facilités. Bougeons-nous, bougeons-nous ! Et comme les dentistes ont réussi il y a quelques dizaines d'années, avec l'hygiène bucco-dentaire, le sport doit devenir une prescription et une pratique quotidienne, pour tous car tous responsables".

Un enjeu de santé publique

Des propos qui trouvent écho dans les autres témoignages, comme celui du responsable des sports de Plouescat (3 600 habitants) pour qui l'activité physique des enfants est essentielle (baby gym pour les

plus petits, éveil sportif de motricité pour les 3-5 ans et école des sports pour les plus de 5 ans). Pour Camille Rassinoux, éducatrice, "face à ces problèmes, il faut développer toutes les pratiques : sport santé, sport en entreprise, sport et handicap, sport au féminin... L'important est de pratiquer régulièrement une activité physique ou sportive, à son rythme, avec ou sans handicap...". Pour les industriels membres de l'Union Cycle et Sport, comme Carole Marcou de Pro Urba, il faut être "sportif et pro-actif. Il faut multiplier les pratiques en accès libre, car la ville devient un terrain de jeux, donc intégrer des équipements innovants, inclusifs, connectés qui donnent envie de bouger, de jouer". Novateur, le design actif est aussi une opportunité d'encourager à jouer, à marcher (+ de 10 000 pas/jour), à faire du vélo... Pour Olivier Colin d'Eurofield, "l'enjeu est le sport pour tous : les terrains en gazon synthétique sont aussi une opportunité de pratiquer par tous temps et en toute saison". Pour Nadine Rollet de Proludic, il faut "offrir des aires de jeux aux enfants, inclusives pour tous et tous les handicaps (moteur, psychique, auditif ou visuel, temporaire...) pour faire jouer les enfants ensemble". Et cela "au coeur des villes et des villages, car c'est une évolution sociétale", comme le souligne aussi l'adjoint aux sports de la ville de Vannes. "Car les petites et grandes communes ont les mêmes problématiques. De plus, l'éducation relève de la famille, de l'école mais aussi des clubs ou l'on apprend les règles du sport". Pour Philippe Mollière, du groupe VYV, il faut favoriser l'activité

physique et le sport car c'est aussi un enjeu de la santé au travail (absentéisme, prévention) : "ainsi nous développons des programmes spécifiques pour les collectivités et leurs agents à l'exemple de la commune de Colomiers..."

La joie de participer et de se retrouver

Cette cérémonie a été particulièrement conviviale car tous avaient envie de se retrouver physiquement (même masqué) pour échanger. Pour Patrick Appere (adjoint aux sports de la Ville de Brest et président de L'ANDES), "nous sommes heureux de partager ce moment avec vous, car la crise sanitaire a engendré beaucoup de frustrations pour nous, adjoints aux sports, qui sommes au plus près des terrains et des événements. Comme nos services, il a fallu nous adapter aux différentes consignes sanitaires (qui évoluaient de jour en jour). Heureusement, notre chance a été de discuter ensemble avec le ministère et le mouvement sportif pour que le factuel l'emporte". Pour le ministère des sports représenté, en l'absence de la ministre, par Benjamin Coubard, "il nous faut reconnaître vos engagements pour cette excellence sportive car les villes sont au plus près du terrain et des familles. Vos projets locaux sont au service des pratiques sportives, partout, pour tous et tout le temps. Nous devons poursuivre nos actions "savoir nager, savoir rouler, sport au féminin, pass'sport... et maintenant réussir, ensemble, cette rentrée sportive". Et Eric Daligault de conclure : "beaucoup d'émotions, de sourires et de lauriers. Une cérémonie où nous partageons un réel plaisir de se revoir et un tour de France des belles pratiques qui animent notre territoire. Merci à tous pour votre engagement dans le label des villes actives et sportives".



Labo Des Sols

- ➔ Votre équipement sportif : en projet, en rénovation, en désordre ? Faites faire un état des lieux.
- ➔ Vous êtes gestionnaire : pensez aux contrôles réglementaires (football, rugby, athlétisme, basket-ball, aires de jeux...)
- ➔ LABO DES SOLS c'est aussi :
 - les contrôles de suivi en phase de construction,
 - du personnel accrédité par les principales fédérations nationales et internationales : FFF - FIFA - WORLD RUGBY - FIBA - FIH - ITF - WORLD ATHLETIC.

afnor
Association Française
Normative

ISSS International
Association for
Sports Surface Sciences

SFG ASSOCIATION FRANÇAISE DES
PROFESSEURS DES GAZONS

cofrac
COFFRETS
ESSAIS

◆ Membre AFNOR, ISSS, SFG ◆

◆ Accrédité COFRAC ◆

